# 長壽

于右任

中華郵政特准掛號認為新聞紙類

每份四分　第一一一期

中華民國廿三年七月二十日

每逢星期五出版全年五十期連郵二元國外加倍

館址上海三馬路雲南路口來福書局內


## ■本期目錄■


孕服的研究
鼻血之研究
胃疸
近日小兒之泄瀉
熱與小兒驚風
婦科雜談
對於女子衞生的貢獻
深夜啜粥之害
肺癆與脊痛
思慮過甚之害
白帶與淋病
煤油是否可治肺病
黃梅時節之胃病
胃病與精神之作用

## 孕服的研究

巘無

關於孕裝。婦女一經受孕。除乳腹兩部隆起外。臀部亦向後突出。重心方得平衡。這是生理上自然的現像。如果仍穿平時的衣服。不獨不雅觀。而且也妨礙胎兒發育。尤其是現在流行的稱身合體剪裁的旗袍。平時想在裏面多穿一件襯衣。且不可能。孕時身體各部全起變化。那無怪只有自腋以下的鈕扣完全鬆散的一法了。還有穿短衣的孕婦。到了大腹便便時。如果是冬天。穿一條肥而且大的厚棉褲。倘無大碍。倘若是夏天。單褲一條。緊緊抽起。小腹以下。常致畢現。在孕婦自身。想來自有一種無形的難言的痛苦。以上兩種現像是我們所能常常到的。不過我國數千年來。都是寬裳大袖。所以無特製孕服的必要。現在服裝緊窄到這樣地步。實非專製一種孕裝不可。倘仍因循敷衍。實足發生其他悲劇。

作者嘗對此問題。加以深切注意。大致下層婦女。根本無此思想。且經濟方面。亦所不許。至於中上婦女。大半自知這是一個問題。奈既不能創制。又無從模倣。也只好得過且過。最後的兩三個月。索性深處閨中。避不見人。因而缺少運動。因而難產悲劇。也就時有所聞。所以創制孕服。實是急切的需要。

㊀乳部必須寬弛。
㊁腹部以下多襉褶。
㊂腰部用帶微束。使下擺張開。
㊃最好無袖。外加敞襟短上衣。
㊄必需着短衣者。可設計一適宜之裙。




上海新新公司常年醫藥顧問
上海世界書局常年醫藥顧問

## 診例

(甲)門診一元　號金不取
(乙)出診四元　路遠遞加
(丙)[illegible]四元　隔日取件
(丁)外埠問病二元　原班回件
(戊)急病隨請隨到

時間　門診上午[illegible]至下午四時止　出診四時以後

電話九一四九二

診所　上海[illegible]路會樂里第一弄第一家

號　處　啓



## 神效包皮自療藥膏

一夜全愈　不用刀割

包皮之內易藏污垢嗅癢難堪有礙發育其害可知本主人曾患此病深受痛苦幸研究一藥得免痛苦一夜即能治愈不用刀割毫無痛苦本人不敢自祕製藥問世以濟同病每料只取一元郵票通用寄費加一再

敬送　腎病秘方專治遺精早洩見色流精有藥到病除之功函索即寄

蛟川別墅　卡德路龍雲里內　電話三〇九四五號

分銷處六馬路百靈藥社


## 用藥指南

朱振聲

(七十六)京三稜（性平味苦入於肝經）

■下血積有神　血積者。或寒凝血分而積。或由氣鬱而積。三稜苦平。苦破血。平行氣。氣血行。則血積消。惟性猛。不宜多用。

■化堅癖爲水　寒痰聚積。氣血不流。大腸燥結。小腸火衰。心火不降。致三焦油膜有寒。水道不通。故名堅癖。三稜溫通行氣。氣行則寒水化。而堅癖破。

■消腫止痛　氣滯則腫。血凝則痛。氣血凝泣。腫而且痛。三稜長于散瘀。故治之。

■通乳墮胎　乳之不通而由於氣血凝結者。三稜可以通之。若因氣血虛弱。而致無乳者。若誤投之。不但無效。反而有害。其能墮胎者。乃因其能破血行氣故也。

## 婦科雜談

葉勁秋

退後

因治
- 血虛—腹不痛。亦有經後腰腹作痛者。微微虛熱。脈浮無力。或濡弱。乃血海空虛。而有火也。—宜補氣血。用八珍加香附。或加丹皮之類。
- 血帶—面色黃白。或惡冷喜熱。或腰腹作痛。脈象遲弱。—用溫經湯。與歸附丸。
- 氣血泣滯—胸腹痛。胸膈飽。脈沉泣。—用醋煎丸。與參附丸。或四物。加木香、陳皮、元胡、紅花、之類。

兼白帶用艾煎丸。四附陳丸。火衰者。用附桂八味丸。亦有過期而有火者。宜六味加黃芩丹皮。歸人之病。雖以調經爲先。第人稟不同。亦如其面。有終身月汎不齊。而善于生育者。有經期極準。而竟不受孕者。可見古人之論。不可泥。无妄之藥。不可妄試也。

經來疼痛

因治
- 將行作痛
  - 氣血凝滯。因月水離經。瘀滯不行。是以作痛。脈必沉泣。—治宜疏氣和血。用四烏湯。去熟地加歸身。或用抑氣散。四物。加元胡、丹皮、黃連。丹溪用香附、青皮、桃仁、條芩。
  - 風冷客于胞絡衝任—用桂枝、艾叶、秦艽、防風、等。
  - 風冷傷太陰經—用溫經湯。與桂枝桃仁湯。
- 將行作痛乍作乍止
  - 血熱氣實—四物、加川連、丹皮。
  - 火。
  - 風。
- 經後疼痛
  - 氣血虛—八珍、加香附、杜仲。
  - 血海空虛。有火、以動之—加丹皮。
  - 鬱滯甚—由經前、或心痛、或腰腹病。至經後痛仍如故。或兼淋瀝不止。脈沉泣者。鬱滯甚耳。非因虛也。
- 經前後俱痛—肝經病
  - 脈弦細—木氣之鬱—用逍遙。及小茴、川連、橘核。
  - 脈大—肝風內動 ｝治宜溫潤。
  - 體發紅塊—肝湯外越 ｝治宜溫潤。

經行發熱

因治
- 有時—內傷—虛。
- 無時—外感—寒。
- 經前潮—血虛有滯—逍遙、加元胡、桃仁、丹皮。
- 經後潮—血中有熱—逍遙去柴胡。加生地、地骨。
- 五心潮—五心者即胸前手足心也—四物湯、加胡黃連。

經水辨色

# 鼻血之研究

朱振聲

## (一)鼻血不可輕視

鼻血為常見之證。小兒最易發生。蓋小兒好動不好靜。奔馳追逐。跳躍跌撲。非致神疲力乏。決不因而中止。運動過度。血行加數。往往上逆。由鼻而出。塞其鼻孔。血即漸止。亦無他變。職是之故。人遂視為極平常極輕微之症。不復加以注意焉。

因運動太過而發生之鼻血。乃一時之激變。停止運動。流血即恢復常態。鼻血自然止矣。此種證情。固無大礙。然鼻血亦有因內傷而起者。與運動無關。雖禁止運動。亦不能阻其不發。此當察其病原。隨證情而施治。切不可輕視之。

鼻為人準。所關甚大。職在呼吸。與肺臟之關係。盡人所知。無容多述。然其間接之關係。於血行者甚大。蓋氣為血帥。血為氣守。氣行則血行。氣滯則血滯。是血液之運行。必藉呼吸器氣壓之激射。故常人脈搏。與呼吸數作一定之比例。且血液之清濁。全藉呼吸。是鼻與血之流行及清濁有關也。鼻能辨香味。使唾液增進。消化力因以强大。是與消化力有關也。苟因鼻血而局部發生碍礙。因影響於呼吸。血行。及消化。其重大為何如。安可設為輕微之症耶。

## (二)鼻血之種種原因

鼻血一症。原因甚多。約而言之。可分為震動與內傷二端。如打擊跌撞或運動過度者。屬於震動。如色慾過度。肝火上炎。沈於麯蘖者。屬於內傷。

因震動而致鼻血者。其勢雖驟。及其止後。稍稍休養。即無大碍。惟由於內傷者。鼻血雖止。而其根源未止。縱一時暫安。不久即能復發。此種內傷之鼻血。涓涓難塞。足以影響於身體之康健。其證之重大。實與吐血無異。吐血者不注意調養。不有長期之休息。血止以後。往往復發。鼻血亦然。稍一震動。或心煩意亂之時。鼻血隨之流出。故與吐血症同一須靜養。

鼻血之來。亦非鼻中出血。因吐血症之來勢驟猛。口中不及吐出。即由鼻中嗆出。以分其勢者。此症口中同時吐血。可以為別。然亦有鼻中放血不止。再由口中而出者。不可不辨。

## (三)鼻血與紅汗

風寒外束。惡寒發熱。蓋寒觸皮膚。刺激末稍神經。以致不能調節體溫。熱鬱於內。無發洩之路。發熱不退。此時若用疏表解肌之品。以開其毛孔。使之汗出。其熱即隨之而散。體溫即如常。而證情亦減退。若遷延不治。或治不得法。體溫不能放散。其熱愈甚。譬諸溝澮之水。阻其洩出之道。則必上溢。熱不得散。勢必奪路而出。則炎勢上行。熱血沸騰。冲鼻而出。熱即隨之而解。此與出汗有同一之作用。故名紅汗。若熱由內生。非關寒邪外束者。則鼻血以後。當時熱稍解。未幾。熱復升。非用釜底抽薪法。去其原委。熱不退。鼻血終不能自已也。

# 胃疸

古稱九疸。即肝疸、心疸、腎疸、脾疸、胃疸、肉疸、食疸、膏疸、髓疸是也。九疸之外。尚有黃汗、穀疸、酒疸、陽黃、女勞疸等名。而總名之曰黃疸。蓋患疸病者。其膚多泛黃色故也。

黃疸之發生。乃膽汁外溢所致。凡膽汁流入十二指腸之通路。因某種原因而被阻塞。或膽汁分泌太多。溢出於外。與血液相混和而循環於遍身。其結果則皮膚發黃。

治疸之法。初起以化疸湯(茵陳、蒼朮、木通、山梔、茯苓、猪苓、澤瀉、苡仁)滲濕湯(蒼朮、陳皮、猪苓、茯苓、白朮、澤瀉、黃連、山梔、秦艽、防已、葛根)以清滲之。若至腹滿小便不利而無汗者。為表裏俱實。宜先解其表。後通其裏。解表宜汗吐兩法。發汗用麻黃。連翹。赤小豆湯。吐用瓜蒂散。表解始可通裏。如梔子大黃湯(梔子、大黃、枳實、豆豉。)大黃硝石湯(大黃、硝石、黃柏、梔子)黃連散(黃連、大黃、黃芩、甘草)皆可採用。

胃疸者。因胃與十二指腸發炎。膽汁流入腸管之出口。因而被阻所致。素問平人氣象論曰『。已食如饑者。胃疸。』已食如饑。胃熱消穀。蓋因胃炎而胃酸分泌過多。刺激胃部。故如饑狀。其證食多喜飲。面目黃瘦。胸腹滿脹。小便秘赤。治法。宜於補中益氣湯中加猪膽汁、炒川連、酒黃柏、澤瀉等。

幸福書局出版醫藥新書
地址上海三馬路雲南路轉角

婦女病 全書二冊 實售一元 外埠函購寄費一角

求孕與避孕 全書二冊 實售一元 外埠函購寄費一角

腎病研究 全書二冊 實售一元 外埠函購寄費一角

百病秘方 全書二冊 實售九角 外埠函購寄費一角

保腦新書 全書一冊 實售四角 外埠函購寄費九分

胎產問題 全書一冊 實售四角 外埠函購寄費九分



# 近日小兒之泄瀉

尤學周

痧子之餘威未戢。而泄瀉之證。已繼之而來。近日小兒之患泄瀉者。不一而足。推原其故。皆由飲食不慎。或感受寒邪而致。

氣候漸熱。冷飲之品上市。如冰淇淋。酸梅湯。嗬囒水等。應時而生。飲冷過多。刺激腸胃。已足引起泄瀉。而況小兒之所食者。多從小攤上購來。此種出賣冷飲品之小攤。設備簡單。手續粗陋。但知貪圖便利。作一番投機之生意。以達其斂錢之目的。不知衛生為何事。且能逢街逢弄叫賣。送上門來。最易誘騙小兒。小兒飲之。益易發生泄瀉之症。

瓜菓又於此時出產。瓜菓之類。雖有幫助消化之功能。飯後稍食。有相當之利益。若貪食無節。反傷腸胃。且賣者往往以未熟之品。及腐爛之品。陳列待雇。小兒何知。食之未有不受其害。近日又見黃皮之甜瓜已上市。此種甜瓜。為瓜類中之最劣而最傷腸胃者。小販急於求利。不問其成熟與否。求善價而沽之。小兒既愛其金黃之色。又受新鮮引誘。大嚼特嚼。因此造成不少之瀉症。

天中節食粽。已成為風尚。粽之一物。多糯米製成。性黏而難消化。少食之。亦無妨。多食則消化不易。往往釀成泄瀉之疾。

以上三者。發生於較大之小兒。至於乳兒。既不食瓜菓與冷飲。又不食粽子。亦多於此時發泄瀉者。因天氣熱時。起居不慎。感受寒邪而起。蓋此時氣候。日間雖熱。而夜間則仍涼。睡後窗牖不閉。寒氣侵入。小兒睡時最易反側。被單易於撤去。寒着於腹。泄瀉以起。

由飲食而起之泄瀉。與感寒之泄瀉。病因不同。治亦各異。而食生冷瓜果者。與食粽而致者。其治法又各別。臨診時。務必詳審慎辨。以探求其原委而定施治之方針。(泄瀉治法。見前『小兒泄瀉』篇內)

# 熱與小兒驚風

尤學周

康健之軀。其體溫在攝氏三十六與三十七度之間。如體在三七度以上。則為發熱。熱之產生。其說不一。或謂因病原體或病毒素直接侵襲中樞神經系。或心臟腎臟而起之障碍。或謂由細胞之破壞產物及蛋白質之分解產物刺激交感神經中樞所致。或又謂構造吾人身體之細胞。為身體防禦之作用。對於病邪所起反抗之結果。其言雖殊。要皆不外身體對於疾病所起之反應耳。故凡疾病必有多少之發熱。亦即發熱為疾病重要證候之一種。

各種疾病之發熱。各不相同。然在四十二度以上。足皆以危及生命。統計熱度在四十二度以上之病症。有傷寒。猩紅熱。天痘。癉瘧。丹毒。腦脊髓膜炎等。初起之時。呼吸加增。搏之跳動甚數。口渴頻飲。往往發生痙攣。痙攣者。手足抽搐。渾身發熱也。俗稱之為驚風。小兒發熱四十度以上。即能發生驚風。常有病兒之家屬。探問病兒有無『驚』者。『驚』之有無。最易辨識。即觀察小兒之熱度如何耳四十以上之熱度。連日不退。則小兒之生命堪虞。此時心臟衰弱。內熱增高。脈搏之跳動反不數。或鬱而不揚。此種惡影響。在神經質或抵抗力薄彌之兒尤為顯著。故四十度以上高熱之小兒。易於發生痙攣昏睡。或譫語妄言之狀態。在此氣候炎熱之時。外界之熱度甚高。內熱不易發散。鬱過於內。尤易發生驚風而起痙厥現象。故近日發生此症者甚多。宜治之於早。治法。不可因其熱症而用大寒之品。蓋大寒之品。宜在口渴脈數壯熱之時。若神志昏糊。脈不甚揚。心臟本已衰弱。投以大寒解熱。則心臟愈形衰弱。反致不救。慎之慎之。

# 家庭醫學 活屋 (十二)

(藝庵譯)

除去此上皮。則其下有紅色之下層。此名眞皮。在顯微鏡內觀之。有多數之小丘隆。一如山脈之狀。畫成波形。此小丘名乳嘴。注視手掌。有微高之線條。略成數多之溝者。恰與乳嘴相一致。血管及神經。皆至乳嘴之部分而止。此處即皮膚有感覺之處也。上皮無血管。祇有色素細胞。與皮[illegible]種種之色。黑人種之色素黑。白人種之色素白。若由黑人種取除此色素。則皮膚之色。全與白人種無異。眞皮之色。不因人種之異同而異。故云人類之美。云黑白者。全視上皮中之色素如何耳。

於眞皮之中有脂肪。脂肪之中有栓拔狀貫眞皮與上皮。開於皮膚之表面。螺旋狀之微細之管。此管在脂肪之中。有幾重相卷之部。

# 對於女子衛生的供獻

馮長楷

女子生理異於男子。因而衛生調攝。亦有區別。以其有「經期」「妊娠」「產後」種種關係。其衛生甚爲切要。近數年來。我國當局。雖積極提倡衛生運動。然對於女子衛生切要之處。尙少宣傳。茲分「經期」「妊娠」「產後之衛生」。略述如左。尙希女同胞注意及焉。

甲、經期衛生　女子十四五歲。當靑春腺發育之期。身體則異於常時。內經謂「女子二七天癸至。妊娠通。月事以時下。」但女子當初行經時。不知爲何事。當自驚恐。致生經病之影響。爲其母姊者。須預爲言之。庶免驚異之患。凡月汎未淨。及正行者。勿貪生冷。手足亦勿近冷水。下衣宜清潔。經來時每晚須用溫水洗之。庶使子宮內溫度適宜。易於分泌廢物。自無經病之患矣。

乙、妊娠衛生　婦人當孕時。最宜注意者。毋任重。毋過勞。禁忌房事。庶免小產之患。節飲食。勿食辛辣刺激性之品。宜多食滋養品。如牛乳、豆腐、白菜之類。以資胎兒[illegible]。睡眠宜安適。勿聽穢語及不正當之小說。有病愼勿誤求庸醫診治。恐有墮胎之患。

丙、產後衛生之調攝。較之「行經」「懷孕」兩項尤爲重要。此種衛生。可別爲兩項。一爲無病之衛生。一爲有病之衛生。蓋新產之婦。下血過多。百脈空虛。虛風賊邪。最易乘襲。故產後衛生之道。首宜愼起居。避風寒。但戶牖亦勿宜緊閉。須室中整潔。空氣流通。使產婦得呼吸多量養氣爲適宜。未滿一月以前。宜勿操勞。並節飲食。宜取軟嫩易於消化及滋養之品食之。其下體宜勤洗滌。此產後無病時之衛生也。

無病而求衛生。乃在防病起見。以期產婦身體。易於恢復原狀。至若有病時。輕者仍宜注意在衛生上調理之。而延醫服藥。尤宜審愼。因產後身體已虧。榮衛空虛。苟醫者不知愼密用藥。以致病者服藥不當。輕則轉重。甚至戕生。豈可不愼哉。況產婦之衛生。實益於嬰兒。以其有哺乳關係。非僅產婦自身之受益而已。是以强身强種。皆關於此際。此產後之衛生。尤不可忽也。

# 深夜啜粥之患

張南山曰。菊湖別久自廣西歸。一日過余談病。自言無病。惟足趺覺腫耳。余問多飲紹興酒乎。曰否。多飲武彝茶乎。曰否。多食生果乎。曰否。余曰。必多食寒濕之物乃至此。菊湖曰。每坐至二鼓。食粥乃寢。如是兩年。是矣。速服附子理中湯金匱腎氣九。乃可保全。菊湖恃壯不以爲然。百日後腫過膝卒。（松軒隨筆）

（按）吳家懋字菊湖。番禺人。嘉慶時官延順州知州。

# 肺癆與脊痛

仁

患肺癆者。於咳嗽時。往往感覺脊痛。甚則於不咳嗽時。亦有綿綿之痛感。或偶一生銳利之疼痛。或者疑即肺部損傷。受癆菌侵襲之徵象。其實非也。蓋肺部細纖。一無感覺。即至腐爛崩壞。絕不起痛感。然則此痛發於何部。是否與肺癆有關。此則不可不加以研究也。

按疼痛之發覺。有直接發生於患部者。有患部一無所感。而不受病部反覺痛楚者。有患部巳覺疼痛。同時他部亦有同樣之感者。疼痛發於患部。爲普通所習知者。若患部一無所感。不受病部反覺疼痛。因兩處爲同一神經所轄。致起此種參互之紛亂。若患部巳覺疼痛。同時他部亦有同樣之感者。非兩處爲同一神經所轄。即其患巳波及他處矣。

肺癆脊痛。準上例而觀之。非與痛部之神經。在同一段面之中。即池魚受城門失火之殃。巳遭波及矣。據診察之結果。乃因久咳不巳。肋膜受震動牽引。蒙其大害。以致併發肋膜炎。炎症侵及包裹肺之薄膜。呼吸之時。激起疼痛。有如刀尖猛刺。咳嗽時其痛更甚。爲避免痛苦計。患者祗有舒緩其氣。作輕淺之呼吸。

凡患脊痛者。同時必發胸部苦悶之狀。蓋呼吸暢達。氣機通順。且使吾人易於窒塞之痰氣。可以盡量呼出。故覺清快舒爽。今因脊痛之關係。呼吸不能自如。遂惹起呼吸困難。而發爲胸脊苦悶。




## 贈送家庭實用驗方

附郵五分　即寄一冊

喉痛經驗方　咳嗽簡效方　咳血自療法　[illegible]止法　[illegible]　不寐神效方　泄瀉自療法

痔漏自療法　痔瘡便血方　乳少增多法　[illegible]　便秘簡效方　紅眼睛治法　耳鳴經驗方

耳疳簡效方　通利小便方　肺癰簡治法　腸癰神效方　[illegible]　橫痃外治法　楊梅瘡驗方　老白濁驗方

新白濁驗方　夢遺自療法　腎囊癢治法　[illegible]　牙痛外治法　凍瘡自療法　雞眼自療法

下疳經驗方　口臭自療法　戒烟簡便法　[illegible]　經漏不止方　血崩不止方　種子簡效方

白暈急救法　氣塊外治法　乳疽外治法　[illegible]　赤[illegible]簡效方　肝氣簡效方　乳巖簡效方

難產催生方　預防小產方　女子夢交方　孕婦便閉方　[illegible]　產後血塊方　惡阻簡治法

上海三馬路雲南路轉角幸福書局發行




# 胃病與精神之作用

學周

人身血液。爲全體營養之要素。目得之而能視。耳得之而能聞。鼻得之而能嗅。舌得之而知味。胃得之而能消化。血液之循流周身。灌漑百骸。全由於神經主宰。如人之恐怖者。顏色蒼白。激怒羞恥者。顏色紅漲。是皆精神支配血行之顯證也。是故精神所集注之地。血液亦不集於胃內而輸于頭部。故食時不可讀書閱報。蓋有妨於胃之消化也。

消化食物。雖爲胃之天職。然非有精神作用以助之。則胃將失其消化之機能。凡人當心地愉快之時。其所食雖粗糲惡雜。亦甘之如飴。若心胸煩悶。雖膏粱珍饈。終覺食難下咽。是蓋胃以承受食物。其消化機能之靈活與否。全視精神力爲左右者也。

各種胃病。大多由消化不良而起。蓋消化不良。食物不易運行。往往積聚爲患。同時抵抗病菌之力亦大減。易於受傳染病之侵襲。精神之作用。直接影響於胃之消化。間接則爲發生胃病之大原因也。

胃病與精神作用最顯著之證候。即爲胃氣痛。俗又名之爲肝氣病。此症以婦人爲最多。婦人最易憂鬱。精神方面。趨於消極之境。久而久之。積爲胃氣痛症。此時若更進飲食。脹痛更甚。

精神作用。不特足以發生胃病。患胃病者。能從精神方面注意。亦能漸趨佳境。如用藥石調理。病已輕減。忽然憂怒。舊病復發。等於未治。故平日須五行皆空。常抱樂觀。弗憂鬱。弗恚怒。再用藥石佐之。可以永不復發。

長篇專著

# 腹痛自療法（十一）

朱振聲

## （三）李健頤辨腹痛之虛實法

醫生治病。用藥最難。吾謂用雖難。而辨症爲尤難矣。夫辨證明瞭。用藥何難。如腹痛一症。有虛實之不同。虛痛宜補。實痛宜攻。苟用差錯。生死關頭。豈可不愼哉。故辨證一門。爲醫者。不可不研究也。余觀世之治腹痛者。輒用行氣止痛之藥。故有效有不效者。蓋以辨證不明故也。然腹痛之由於虛者。則面色皎白。四肢疲乏。時痛時止。當痛之時。以手按之漸止。或飲以熱湯亦止。口不渴。冷涎湧溢。大便溏滑。尿長而白。脈象虛弱。宜用人參湯。加木香砂仁。或歸脾湯。加鬱金元胡。又有大便燥實之屬於虛痛者。是因久鬱病火。腸胃乾燥所致。切勿誤認爲實。以用硝黃。以致憒事者。此是辨虛痛證狀。及治法之大略也。如實痛之症。種類甚多。如暑熱。食積。實熱。瘀血等等皆是。面色紅赤。小腹極熱。刺痛不休。按之益甚。大便祕結者實熱也。口渴煩燥。喜冷飲。善畏寒。腹痛之時。大汗濈濈。暑熱也。嘔酸噯氣。腹脹惡食。腹痛之甚。以手按之。其痛加甚。或吐出酸水。即稍止。旋復刺痛不息。風積也。然暑。熱。食積各證象。既如斯辨明。而瘀血者。又不可不辨也。夫瘀血上痛。與上三症。每易含混。最宜細心研究。庶不致誤。然瘀血積痛。其所異之處。其痛在於小腹。硬滿刺痛。小便自利。脈沉結也。今之辨證既明。而用藥尤當考究。如因於暑者。宜香薷飲加砂仁。滑石。川連。木香。因於食積者。宜平胃散。加山查。草果。檳榔。藿香。食物窒塞腸營。大便祕痛不通者。可加大黃。以除積滯。又如實熱以承氣丹參爲功。瘀血以桃仁抵當爲主。藥能對證。無不效靈。誠辨證更難於用藥。爲醫者。其勿疎忽也。

## （四）邵新甫論腹痛治法

腹處乎中。痛因非一。須知其無形及有形之爲患。而主治之機宜。已先得其要矣。所謂無形患者。如寒凝。火鬱。氣阻。營虛。及夏秋暑濕痧穢之類是也。所謂有形爲患者。如蓄血。食滯。癥瘕。蚘蟯。內疝。及平素偏好成積之類是也。審其痛勢之高下。辨其色脈之衰旺。細究其因。確何從起。大都在臟者。以肝脾腎爲主。在腑者以腸胃爲先。夫臟有賊尅之情。非比腑病以通爲用也。此通字勿執攻下之。謂古之建中湯。理中湯。三物厚朴湯。及厚樸溫中湯。各具正理。若通陽而泄濁者。如吳茱萸湯。及四逆湯法。清火而泄鬱者。如左金丸。及金鈴散法。開通分者。如四七湯及五磨飲法。宜攻營絡者。如川山甲。桃仁歸鬚。韭根之劑。及下瘀血湯法。緩而和者。如芍甘湯加減。及甘麥大棗湯法。柔而通者。如蓯蓉、柏子、肉桂、當歸之劑。及復脈加減法。至於食滯消之。蚘擾安之。癥瘕理之。內疝平之。痧穢之候。以芳香解之。偏積之類。究其原而治之。則無遺誤矣。

# ◎思慮過甚之害

景岐

吾人處此社會中。機械傾軋。虛僞詐欺。固在在足需吾人之思慮。而不可茫然受之。蠢然接之。且加以種種之事故。縱欲不思慮而不可得焉。若然思慮吾人所不能免。特思慮過甚。則疾病因之而起。如神經衰弱。痲痺症。偏頭風等。如在夏令尤易致霍亂等病。初時固不爲害。繼之種種疾患以生。故世之講究衛生者。在休息時間內。一切思慮禍患。足以勞動腦力者。悉屏除淨盡。不使擾患。非無以也。不然如管子所謂思之思之。又重思之。思之而不通。鬼神將通之。非鬼神之力。精神之極也。及論語所謂吾嘗終日不食。終夜不寢以思。夫如是。則無日無時不思之。而腦無片刻之憩止。亦可概見。其爲害也。固不待智者而知之矣。可不愼諸。予前聞某君述嚴成毅事。堪爲思慮過甚之鑑戒。筆之於下。

鉛山嚴成毅。創辦綢緞公司於滬上。營業新立。固在在需劃勞心矣。距方七月。爲天津同行倒賬二萬金。嚴跋涉舟車。煞費心思。越月餘。始得收回半數以了。時已値年關。而店中一切事務。猶待安排。及自北回。籌措種種。又焦思苦慮。日夜不休。且以金融緊迫。調度更爲不易。如是既慮挹注之無術。復怵營業之折閱。迨至除夕。遽然疾發。頭痛食少。潮熱暈眩。越年更劇。立就醫治。醫診之。謂係神經衰弱症。由於過勞之故。非靜養不可。自是醫數月始稍瘥。惟卒以事繁。愈而又發。醫勸之澄滌胸懷。乃可奏功。嚴然之。遂謝職不事事。逾年乃復元。然精神終非昔比焉。

# 白帶與淋病

葉勁秋

白帶爲婦女陰戶中時常流滲白而且膩的分泌液汁。淋病爲男子尿道中時常流滲白而且膩的分泌液汁。白帶爲女子所獨有。而淋病則男與女兼有之。白帶爲女子所應有的生理的分泌物。要是不是過多的話。不過所謂淋病。乃是屬於病理的。又必然是具有雙球淋菌的。才可以算爲淋病。否則糊糊塗塗。未免有的冤枉。這樣說來。白帶與淋病顯然不同。并有男女的差別。與夫生理的病理的異樣。那末有什麼辨別不清致成爲問題呢。其間祇因爲既患白帶兼患淋病。那就成爲問題了。如其婦女陰戶中的分泌物滲出多量時。在一般人的看來。總是以爲白帶之症。而常忽略其爲淋病之患。在這樣狀態之下。不知無緣無故地犧牲了。若干婦女們的健康美。這雖與生命無關。常在痛苦悲慘底下過活。這又是多麼的可憐而傷心呀。在神經過敏的人。則嘗認純粹白帶爲淋病。頻施殺菌。多方打針。亦屬徒然。或者以爲久病白帶。可以變爲淋病。有的則謂淋病延成慢性。即是白帶。此皆不知兩者之病理。至有此失。總而言之。女子陰戶面積廣大。不如男子的促狹。所以女子染了淋病。尿道發炎的情形。比較男子來得緩和。因此大都不甚注意。漫不經心。總以爲白帶是凡屬女子的通病。亦可以說生理應有現象。但是因循遷延。一朝發作。其害非淺。或者小便淋瀝刺痛。或者子宮出血。或者生育艱難。或者關節腫痛。種種痛苦。不一而足。我國女界。雖經解放多時。可是數千年來相延的固有道德。女界中猶大都相維於不替。羞人答答。保守大家閨範者。常佔百分之九九。可是滬埠爲商業中心。男子之佔染淋病者。則常佔十人而九。因而女子之被間接傳染的。遂不可勝計了。

# 葉香岩軼事三則

靈

有一老者。年近五十。患痰飲。數載不愈。遍請名醫診治。終無效。乃就診於葉。葉問老者曰。汝家中豢有白鴿乎。對曰。有鴿數隻。是吾平生所喜者。葉聞其言。乃告之曰。將白鴿棄之弗食。更以小杯生姜汁。冲水煎之。服下而愈。仲秋之月。葉嘗徘徊於庭院。乘涼梧桐樹下。頃刻有一使者來報云。某婦產不下。請先生往診之。葉聞其語。隨手持一梧桐葉。告使者曰。汝回家將此葉煎水。授婦服之。使者依其言。歸家服之。未幾即產下。城中有某家子。新婚後。次晨房中無聲。家人驚駭。乃進房視之。則見夫妻二人。各死床上。時葉客城中。有人來報。葉乃往而視之曰。此香氣迷暈。非眞死也。於是命家人遷移厠所。將二人縱橫在臭處。一時乃活。


幸福書局代售各種良藥

地址上海三馬路雲南路轉角

遺精敵　有夢而遺　無夢而洩　久患新起　服之如神　每盒大洋一元

保腦丸　用腦過度　鼻流濁涕　腦臭異常　一服即愈　每盒大洋五角

白濁丸　白濁初起　溺管刺痛　止濁定痛　效如桴鼓　每盒大洋一元

吐血靈丹　肝火犯肺　肺絡損傷　痰紅吐血　服之立止　每盒大洋五角

獺肝定痛散　女子善鬱　肝病時發　獺肝定痛　靈驗無比　每盒大洋四角




# 煤油是否可治肺癆

仁

肺癆可用煤油治療。此說從日本傳來。哄動一時。嘗試者不乏其人。蓋肺癆爲慢性病。因其非短時間可能奏效。患者又急求速達。不耐靜心調養。到處訪求秘方靈藥。於是胞衣。猫胎。燕窩。無不徧嘗。卒至心勞日拙。欲速不達。心愈灰。氣愈餒。不死之病。而陷於必死之境。爲可哀矣。

乃者。煤油一事。既經發明。向之吸胞衣。猫胎。燕窩等者。至是又棄之而服煤油。按煤油一物。其味既難聞。且黏稠而難下口。較諸白木耳。燕窩。清濁固不可以道里計也。即胞衣與猫胎。雖爲不常食之品。然漂洗清潔。治之得宜。固甚合味。服煤油者。必不如是之適口也。

有據服煤油者云。此物雖難聞。然吞於口中。並無何種氣味。惟覺滿口膩滑而已。服後。大便較溏薄。次數亦較增。該人曾服半月。胃口較前增進。其他則未見何種影響云。

煤油之所以能治肺癆。以煤油可以殺死癆菌。此物富有浸透性。嚥入胃腸之後。不受變化直接通過細胞膜。浸入組織中。由血液或淋巴液。運至身體各處。或殺癆菌。或消滅癆菌所分泌之毒素。然服食者之效果。並不十分卓著。可見此說亦屬於理想。實際上煤油之於癆菌。必不有如此之影響。

煤油治肺癆之來由。亦不過偶然之巧合。初。日本山黎之某地。有一患肺癆之女子。已入第三期。因惑於肺癆不治之說。甚於悲恐。乃飲煤酒五勺。以圖自盡。不知自盡未果。而肺癆反轉愈。從此遠近爭傳。以爲煤油眞爲肺癆者之救星者。豈不可笑。近見報載。煤油癆。已爲日本政府所禁止。流弊百出。可想見矣。

# 飲料不潔之害

劉仁達

人不能一日缺水。缺之則病。故水之關係於人。至爲重要。其清潔與否。即影響於人之生死。若飲不潔之水。每惹起種種之病。如胃炎。眼瞼緣炎。溼疹性結膜炎。條蟲。蛔蟲。鞭蟲。二口蟲。十二指腸蟲。以及赤痢。霍亂。腹痛。再歸熱。間歇熱。窒扶斯。虎列拉等傳染病。爲害如此。殊足駭人。是以吾人對於飲科不可不詳細審愼。大率以澄清無臭味。溷濁沈澱之物。不含有病原之細菌。寄生蟲之卵子。及銅鉛亞鉛等。之金屬鹽中性。（如既非鹼性又非酸性謂之中性化合物）等者乃佳。然於實際上。求合於上述條件之水。頗不易。故以煑沸飲之。庶免危害。但水雖爲日常生活必需之品。若飲之過多。足使增進蛋白質分解之害。更能使消化液稀薄。妨礙消化作用。是以漫飲無度。亦非所宜也。

# 黃梅時節之胃病

郭柏良

黃梅時節。乃一溼令。所謂『黃梅時節家家雨』者也。雖梅子黃時亦日日天晴。如今歲之亢旱者。究屬不常之事。故每至五月。一入梅調。陰雨連綿。簷前滴瀝不已。使人心碎。此時不特空中所瀰漫者。盡是溼氣。而地上亦一片潮溼。浸人爲患。蓋吾人於乾燥之空氣及乾燥之處所。較爲適意。在潮溼之空氣及潮溼處所。則脹悶不快。

人之身體。有不少孔道。用以排洩體內之水分。如泄汗之毛孔。及呼吸之口鼻等是。當空氣乾燥之時。水分之排洩甚暢。如空氣潮溼。已有水分含於其內。不能多量容納。故體內之水量。放洩至一定程度。則受阻止不得排泄。因是在潮溼之氣候中。易於發生疾病。

胃爲水穀之海。以司運化。外溼既阻遏體內溼氣之放散。胃亦爲溼所困。失其運化之力。於是口泛甜膩。胸脘不舒。胃納不宜。故每値梅雨當令。不特肢體怠惰。骨節痠疼。且胸悶腹滿。飲食無味。治療之法。宜首宣化溼濁。使不至瀰漫於中州。阻遏運化之機化之機。藿香正氣散（藿香。白芷。紫蘇。大腹皮。白朮。厚朴。陳皮。茯苓。桔梗。半夏。甘草。）或平胃散（蒼朮。厚朴。陳皮甘草）余於黃梅時節。每遇脾胃爲溼所困。形成納減之證候者。用蒼朮一錢。白朮錢半。白蔻仁五分。大腹皮二錢。佩蘭二錢。茯苓三錢。朴花一分。陳皮八分。車前子三錢。炒苡仁四錢。梗通一錢。往往應手而愈。

黃梅時節。終屬溼令。即不陰雨連連。如今歲之亢旱者。亦覺脾不宜化。胃納減少。亦可投以前方。